



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

### BELEN SOLIS ORTEGA

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:39:02**

RITMO (MIN/KM) 07:48.4

32 DE 112

188 DE 318

103 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

